



Tratamientos de aumento de glúteos: ¿También para hombres?

El **tratamiento de aumento de glúteos** es usado, comúnmente, por las mujeres, ya que estamos acostumbrados a que son ellas quienes deben verse bien físicamente. Pero, si un hombre desea hacerse un aumento de glúteos, sin duda también lo puede realizar.

En ese sentido, existen diferentes tipos de aumento de volumen de glúteos. **Y para los hombres el objetivo no solo es aumentar el volumen, sino también, que sus glúteos se vean musculosos y que vayan acorde a su cuerpo.** Mientras que las mujeres buscan unos glúteos más redondos y que se vean firmes.

Cabe destacar, que existe el tratamiento con cirugía y sin cirugía, ambos tipos muy efectivos. Pero particularmente el tratamiento que realiza el Dr. Luigi Grossi de la [Clínica Estética Girona](https://clinicaestetica.girona.es/), es sin cirugía, efectivo y sin dolor.



Descubre los [tratamientos para rejuvenecimiento láser en Girona](https://clinicaestetica.girona.es/)

Tipos de tratamiento de aumento de glúteos sin cirugía: Ideales para hombres

Muchas veces los pacientes no optan por esas cirugías para aumento de volumen de glúteos, ya que son muy costosas, dolorosas y quedan muchas cicatrices difíciles de eliminar por completo.

Con el desarrollo de la Medicina Estética, conseguir unos glúteos redondos y atractivos, se ha vuelto aún más fácil. Para hacer esto, no es necesario ir al gimnasio o pasar por el [quirófano](https://clinicaestetica.girona.es/). En el arsenal de los médicos estéticos hay varias técnicas no quirúrgicas que rápidamente agregan volumen al "quinto punto".



Algunos de estos tipos de tratamiento son:

Lipofilling

La técnica del lipofilling es parecida al contouring, la diferencia es que no se utilizan rellenos para las inyecciones, sino la propia grasa purificada del paciente. Esto le da a la técnica una serie de ventajas como, por ejemplo:

- Te proporciona un resultado con mayor naturalidad y un efecto más perdurable. Puesto que, el aumento de glúteos, en este caso, se combina con la liposucción, lo que permite simular la forma ideal de la figura. Pero el lipofilling tiene un inconveniente: no es adecuado para chicas demasiado delgadas sin exceso de grasa.
- Otra ventaja del lipofilling es que el tiempo de rehabilitación es casi inmediata, y los rastros de la intervención son casi nulas, ya que no quedan ningún tipo de cicatrices.
- El lipolifting se hace en una hora y media aproximadamente, y se realiza colocando anestesia local.
- Su efecto puede durar varios años, siempre y cuando el paciente haga sus ejercicios físicos y tenga una alimentación balanceada.



El ácido hialurónico

Es un fármaco, cuya introducción en los glúteos ayuda no solo a aumentar su volumen natural, sino también a mejorar significativamente su forma. En ese sentido, el tratamiento de aumento de glúteos con ácido hialurónico es un procedimiento cosmético en el que el médico inyecta dicho fármaco en zonas huecas de la piel. Corrigiendo así la forma y aumentando también el volumen de esta parte del cuerpo.



Las inyecciones de ácido hialurónico son, con seguridad, la forma más segura, eficaz y cómoda de aumentar el tamaño de los glúteos. **Cabe resaltar que, en un procedimiento, un especialista puede inyectar hasta 100 ml del medicamento.**

Aunque existe un mayor número de personas del sexo femenino que eligen la cirugía solo cuando hay una asimetría excesiva o una flacidez severa en esta área, también este tratamiento puede ser aplicado en hombres para obtener resultados similares.



¿Sabes qué ventajas tiene un Tratamiento Facial láser?

¿Quién necesita inyecciones de ácido hialurónico?

Este tratamiento es adecuado para pacientes que necesitan solo un aumento ligero de los glúteos, así como ajustar su forma. Solo hay una recomendación: los pacientes no deben masajear durante un mes después de que se ha inyectado el medicamento en el músculo glúteo.

Este tratamiento rara vez causa efectos secundarios, sin embargo, un pequeño porcentaje de pacientes informa un leve enrojecimiento de la piel y una ligera hinchazón que desaparecen pocos días después de la intervención.

Los principales beneficios del ácido hialurónico

Entre sus ventajas están:

- Se obtiene un resultado rápido.
- El procedimiento está asociado con un mínimo de efectos secundarios.



- La técnica de las inyecciones de ácido hialurónico no implica ninguna restricción. Por lo tanto, se puede realizar este tratamiento tanto en hombres como mujeres sin ningún tipo de inconvenientes.
- Glúteos con vista natural.
- El medicamento es completamente seguro para la salud del paciente.
- No tiene efectos secundarios, o son mínimos.
- Requiere de un breve período de rehabilitación.

Aunque, como todo tiene su contra, y la principal desventaja es que este tipo de corrección tiene un inconveniente importante: este medicamento se disuelve lo suficientemente rápido, por lo tanto, para mantener el resultado deseado, el procedimiento debe repetirse al menos una vez al año.

Levantamiento de filamentos

También llamado levantamiento brasileño, el levantamiento de filamentos se usa cuando los glúteos han perdido su elasticidad y están caídos debido a los cambios relacionados con la edad.

El especialista aplica una marca especial, a través de la cual pasa los hilos con la ayuda de cánulas delgadas. **Como resultado, se forma una malla de soporte debajo de la piel, que levanta y une, de forma maravillosa, los tejidos de los glúteos, y hace parecer como si se usara ropa interior push-up.**

La desventaja de la técnica es que no hará frente al exceso de piel. Además, el resultado del levantamiento de filamentos comenzará a desvanecerse después de un año y será necesario repetir el procedimiento nuevamente.



Conoce los [beneficios de los tratamientos Corporales con láser en Girona](#)



¿Cuándo es necesario hacerte un tratamiento de aumento de glúteos?

Como cualquier procedimiento quirúrgico o de salón, el aumento de glúteos tiene varias indicaciones que te guiarán. Por consiguiente, puedes saber si necesitas un tratamiento de aumento de glúteos si:

- Hay cambios en la piel, por motivo de la edad
- Cuando se aumenta y pierde peso
- Cuando deseas mejorar tus glúteos y forma física

En Clínica Estética Girona con el especialista en Medicina Estética, Dr. Luigi Grossi, te damos toda la información sobre el tratamiento de aumento de glúteos sin cirugía. Puedes explorar en su sitio web y saber más de estos procedimientos.